

# TORTILLA

## 7 ZIAREN



### Składniki:

- opakowanie Monini RICE&MORE 90sek. 7 ziaren
- 2 łyżki oliwy extra vergine Classico Squeezable Monini
- 1 czerwona papryka
- 50 g zielonego groszku
- 50 g kukurydzy
- 2 łyżki g sosu sojowego
- 5 g kuminu
- 50 g passaty pomidorowej
- 2 tortille
- sól i pieprz
- szczypiorek
- kolendra

### Przygotowanie

Pokrój paprykę w kostkę. Ziarna **RICE&MORE** podgrzej w kuchence mikrofalowej przez 90 sekund, a następnie wymieszaj z papryką, groszkiem, kukurydzą, sosem sojowym, oliwą, kuminem i passatą pomidorową. Dopraw pieprzem i solą do smaku. Ziarna wymieszane z dodatkami nałóż na tortillę. Zwiń ją dokładnie i jedz od razu, a jeśli chcesz, grilluj z obu stron. Gotowe danie posyp kolendrą i szczypiorkiem.

**Smacznego!**



THE BEST OIL & MUCH MORE!

więcej na [www.monini.pl](http://www.monini.pl) i na [f/monini.polska](https://www.facebook.com/monini.polska)