

# SAŁATKA Z TUŃCZYKIEM BULGUR & QUINOA



## Składniki:

- opakowanie Monini RICE&MORE 90sek. Bulgur & quinoa
- 2 łyżki oliwy extra vergine BIOS Monini
- ½ szklanki zielonego groszku z puszki
- garść pomidorków koktajlowych
- pęczek szczypiorku
- 1 puszka tuńczyka
- 1 cytryna

## Przygotowanie

Pokrój pomidorki na pół. Posiekaj szczypiorek. Przygotuj dressing ze startej skórki cytryny wymieszanej z sokiem wyciśniętym z połówki cytryny, oliwy BIOS oraz soli i pieprzu. Przelej dressing do pojemnika lub słoika, a potem kolejno układaj składniki: pomidorki, groszek, ziarna **RICE&MORE**, tuńczyka i szczypiorek.

**Smacznego!**



THE BEST OIL & MUCH MORE!

więcej na [www.monini.pl](http://www.monini.pl) i na [f/monini.polska](https://www.facebook.com/monini.polska)