



Składniki:

- opakowanie Monini RICE&MORE 90sek. Włoski orkisz, soczewica i brązowy ryż
- 3 łyżki oliwy extra vergine Classico Squeezable Monini
- 300 g zielonego groszku z puszki
- 150 g cebuli
- 2 ząbki czosnku
- 1 cm imbiru
- 1 marchewka
- 1 ziemniak
- 1 czerwona papryka
- kilka łydek kolendry
- 400 ml mleka kokosowego
- 30 g zielonej pasty curry

Przygotowanie

Obierz warzywa. Cebulę pokrój w kostkę, czosnek w cienkie plasterki, a imbir w cienkie paseczki i podsmaż wszystko na oliwie Squeezable aż cebula będzie miała złoty kolor. W międzyczasie pokrój marchewkę w kostkę i dodaj do warzyw wraz z zielonym groszkiem. Gdy marchewka lekko się przesmaży, dodaj pastę curry, pokrojonego w kostkę ziemniaka i zalej mlekiem kokosowym. Gotuj do czasu aż ziemniak będzie miękki. Gdy to się stanie, dodaj pokrojoną w kostkę paprykę i gotuj kolejne 5 minut. Na koniec dodaj ziarna RICE&MORE na patelnię, dokładnie wszystko wymieszaj i posyp liśćmi kolendry!

Smacznego!